

## Bedachte Schritte zum Selbst Selbsterfahrungs-Seminar

*Denn indem ein Mensch mit den ihm  
von Natur gegebenen Gaben sich zu  
verwirklichen sucht, tut er das Höchste  
und einzig Sinnvolle, was er kann. -  
Hermann Hesse*



**Infoabend:** Di. 3. 5. 2011, 19:00 Uhr,  
Eintritt frei!

**Termin:** Fr. 19. 8. – So. 21. 8. 2011

**Seminarbeginn:** Freitag 14:00 Uhr

**Seminarende:** Sonntag ca. 17:00 Uhr

**Kosten:** € 190,-

exkl. individueller Anreise und Getränke vor Ort, zuzüglich Vollpension von € 39,-/Tag

**Seminarort:** Wolfstein, NÖ

**Anmeldeschluss:** Mi. 16. 8. 2011 um 10 Uhr (Einlangen des Anmeldeformulars)

### **Seminarbeschreibung:**

Dieses Seminar aus der Reihe *Schritte zum Selbst* ist die bedachte, sanfte EinsteigerInnen-Variante unserer Selbsterfahrungsseminare mit Übernachtung in einem zauberhaften Jagdschlösschen und schmackhafter Verpflegung. Für Menschen in Veränderungsprozessen als Übergangsritual. Mit Qigong, Entspannungsübungen und kleinen Überraschungen.

Viele weitere Seminar- und Kursangebote sowie das Kontaktformular für die Anmeldung findest Du auf: [www.freiraum-institut.at](http://www.freiraum-institut.at)

Entspannte Grüße,

Katharina & Andreas Rainer und das gesamte FREIRAUM-Team