

## **Ausbildung zur diplomierten Reiki-Therapeutin** **Ausbildung zum diplomierten Reiki-Therapeuten** nach Erna Janisch, Gründerin der Shambhala-Reiki®-Schule

Ausbildungsleitung: Dipl. Ing. Andreas Rainer  
GastlehrerInnen: Dr. Leo Spindelberger (medizinische Inhalte und TCM)  
Mag<sup>a</sup> Katharina Charlotte Rainer-Trawöger,  
Erna Janisch (Ritual- und Symbolarbeit),

### **Aufbau der Ausbildung**

#### **1. Jahr:**

Shambhala-Reiki®-Basiskurs (30 Module = 30 Abende = 110 UE)

#### **2. Jahr:**

14 Wochenenden mit insgesamt  
184 Unterrichtseinheiten (UE)

#### **Inhalte des zweiten Ausbildungsjahres:**

Vertiefung und Erweiterung der Reiki-Arbeit durch die Bereiche:

- Ganzheitsmedizin: Anatomie, Physiologie und Grundlagen der TCM,
- Qigong, Therapie, Selbsterfahrung, Tanz
- Meditation und viel Reiki- Praxis.

Praktikum im Rahmen von geblockten Wochenenden:

- Gesprächsführung
- Ethik
- Dokumentation
- Rechtliche & wirtschaftliche Grundlagen
- Supervision zur eigenen Praxis

Diplomabschluss:

Das Diplom als Abschluss der Ausbildung, besteht aus einer schriftlichen Arbeit, über ein vorgegebenes Thema und dem Vortrag dieser Arbeit **sowie**

- 10 protokollierten gegebenen Reiki-Sitzungen
- 5 Reiki-Sitzungen zur Selbsterfahrung (bei anderen diplomierten Reiki-TherapeutInnen)
- Supervision zur Reiki-Arbeit im Rahmen des Praktikums (10 Stunden)
- Präsenz beim Unterricht und Praktikum (mind. 80% Anwesenheit)

## Zweites Ausbildungsjahr

Jeweils ab Oktober bieten wir Dir **das komplette 2. Ausbildungsjahr**, unterstützt von GastlehrerInnen und bis hin zur Berufsbefähigung. Du kannst also bei uns in den nächsten Monaten die komplette Ausbildung bis hin zur diplomierten Reiki-Therapeutin bzw. zum diplomierten Reiki-Therapeuten nach den Richtlinien des ÖBRT absolvieren.

Unsere Ausbildung ist so kompakt wie Du es aus unseren, seit vielen Jahren angebotenen, Shambhala-Reiki®-Basiskursen kennst.

Den Überblick über alle 14 Ausbildungs-Wochenenden findest Du auf den Folgeseiten!

Das 1. Ausbildungs-Wochenenden findet jeweils im Oktober statt:

24. & 25.10.2009 für die Ausbildungsgruppe 2009/2010,

2. & 3.10.2010 für die Ausbildungsgruppe 2010/2011 sowie

**1. & 2.10.2011 für die Ausbildungsgruppe 2011/2012.**

### Ausbildungskosten und Zahlungsmodalitäten:

**Gesamtkosten: € 2.450,-** inkl. 20% USt bei Teilzahlung (siehe folgender Absatz) bzw. € 2.200,- bei Zahlung vor Ausbildungsbeginn. Frühbucherbonus: bei Bezahlung des Gesamtbetrags bis inkl. Do. 30.6.2011 ersparst Du Dir mehr als 10% und zahlst € 1.900,- (der Zahlungseingang bei uns am FREIRAUM-Konto sollte spätestens am 7.7. erfolgen!)

#### Teilzahlungsvariante mit Abbuchungsauftrag:

**Anzahlung von € 350,- inkl. 20% USt** mit der Anmeldung vor Beginn der Ausbildung und dann **14x € 150,- inkl. 20% USt** inkl. Skripten und Anatomie-Buch.

Insgesamt haben wir uns sehr stark am Programm von Erna Janisch orientiert und können Dir eine 100%ige Erfüllung der Auflagen des **ÖBRT** (Berufsverband) in Bezug auf die **Berufsausbildung zur/zum diplomierten Reiki-Therapeut/in** garantieren.

**Für die Anmeldung zum 2. Ausbildungsjahr benütze bitte das**

**Anmeldeformular auf der Seite 10**, das Du auch am FREIRAUM-Empfang findest.

**Struktur:** (in Absprache mit Erna Janisch von der Shambhala-Reiki®-Schule, Präsidentin des ÖBRT)

14 Wochenenden inklusive Praktikum, Diplomabschluss, Vertiefung und Erweiterung der Reiki-Arbeit durch die Bereiche:

Ganzheitsmedizin (TCM und westliche Medizin), Anamnese, Fallstudien,

Übungen aus dem Qigong, Taijiquigong und Yoga,

Psychotherapie und ganzheitliche Kunsttherapie, das innere Kind, das höhere Selbst,

Symbolarbeit, Stimme, Tanz, Lockerungsübungen und Selbstmassagen (Anmo Tuina),

die innere Sonne, Meditation und Achtsamkeitsübungen,

Recht, Berufsverband, Marketing, Präsentation, Unternehmensgründung, Versicherung, verbunden mit sehr viel Reiki-Praxis.

Die Erweiterung des Wissens in Anatomie und TCM, sowie ausreichend Selbsterfahrung fördern den persönlichen Reifungsprozess. Unterstützend ist dabei die konstante Gruppe, die durch die Kontinuität der Reiki-Arbeit lebendig bleibt. Die ärztliche Leiterin, sowie fachlich kompetente Gastlehrerinnen geben der Ausbildung ein sicheres Fundament.

**WICHTIG:** Die Ausbildung zur diplomierten Reiki-Therapeutin bzw. zum diplomierten Reiki-Therapeuten entspricht den Richtlinien des ÖBRT- Berufsverband der dipl. Reiki-TherapeutInnen.

### Im Praktikum stehen im Mittelpunkt:

Gesprächsführung mit KlientInnen, Reiki-Sitzungsaufbau, Ethik, Dokumentation (Protokollierung), rechtliche Grundlagen und Supervision zur eigenen Praxis.

Insgesamt bieten wir Dir, aufbauend auf die 110 UE des Reiki-Basiskurses,

**245 Unterrichtseinheiten** (UE) in denen die verpflichtenden

**66 UE Praktikum bereits inkludiert** sind. Diese Praxis-Stunden kannst Du, nach

Rücksprache mit dem Ausbildungsleiter, wahlweise auch im Rahmen des Basiskurses

ergänzen, indem Du Basiskurs-Module (zu jeweils 3 Std. bzw. 3,6 UE pro Abend) Deiner Wahl wiederholst.

Wir haben die Wochenenden für Dich sehr kompakt gestaltet, mit ausreichenden kleinen Pausen und einer erholsamen Mittagspause pro Ausbildungstag.

## Die Ausbildungszeiten sind:

Samstag von **10:00 – 13:00** und von **14:00 – 17:30** sowie von **18:00-20:00** Uhr (11 UE)

Sonntag von **10:00 – 13:00** und von **13:30 – 16:30** Uhr (6,6 UE)

## Diplom:

Schriftliche Arbeit von rund 15-30 Seiten inkl. Falldokumentation, 10x Reiki an andere Menschen gegeben und 5x Reiki bekommen (Selbsterfahrung) von anderen diplomierten Reiki-TherapeutInnen laut TherapeutInnen-Liste (rund € 35,- / Sitzung). Thema der Diplomarbeit wird gemeinsam mit der Ausbildungsleitung fixiert, meist sind es Betrachtungen der eigenen Thematik (z.B. "Meine Lebensenergie und das Nieren-Qi", "Rückenschmerzen mit Reiki lindern",...).

**Die Diplomübergabe erfolgt am letzten Ausbildungswochenende.**

## Anrechnung:

Ausbildungen mit ähnlichen Inhalten können nach Rücksprache angerechnet werden!

## 1.) Einstieg ins zweite Reiki-Ausbildungsjahr

**Termine:** (24. & 25.10.2009) (2. & 3.10.2010) **1. & 2.10.2011**

Unsere Themen an diesem Wochenende sind neben der Reiki-Praxis u.a. die Vorstellung der ReferentInnen des 2. Jahres, die Vorstellung vom "Österreichischen Berufsverband der diplomierten Reiki-TherapeutInnen" (ÖBRT), das Berufsbild Reiki-TherapeutIn sowie Ethik-Richtlinien, u.v.m.

LehrerInnen: Andreas & Katharina, Erna

### **Inhalte u.a.:**

Begrüßung, Vorstellung der LehrerInnen, Vorstellung Inhalte 2. Jahr

Vorstellung ÖBRT, Berufsbild, rechtliche Grundlagen

Meditation, Reiki für Dich selbst

Ethik-Richtlinien, Feedbackregeln

Qigong Auflockerungsübungen, Chakren-Ausgleich paarweise

## 2.) Verbesserung der Körperwahrnehmung

**Termine:** (10. & 11.4.2010) (16. & 17.10.2010) **22. & 23.10.2011**

An diesem Wochenende lernen wir von kraftvoll, energiegeladen bis zu entspannt und meditativ, die verschiedensten Methoden zur Verbesserung der eigenen Körperwahrnehmung kennen. *„Mit Reiki das Erlebte und Erfahrene Integrieren“\**

LehrerInnen: Andreas & Katharina

### **Inhalte u.a.:**

Theorie aus Kunsttherapie und Körperarbeit

Übungen aus Kunsttherapie und Körperarbeit

Tanz und Reiki-Eigenbehandlung

Austausch über Erlebtes, Collagen-Arbeit,

Auflockerungsübungen und Reiki

## 3.) TCM 1 – Das Tao

**Termine:** (14. & 15.11.2009) (13. & 14.11.2010) **12. & 13.11.2011**

Wir befassen uns mit den Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin und den Verbindungen zum Reiki. *„Der Mensch folgt der Erde. Die Erde folgt dem Himmel. Der Himmel folgt dem Tao. Das Tao folgt sich selbst.“ (Laotse, Tao Te King)*

LehrerInnen: Andreas

### **Inhalte u.a.:**

Grundlagen des Tao

taoistische Qigong-Übungen

Meditation und Reiki

Einstieg in die Grundlagen der TCM

Reiki-Kurzbehandlung

## **4.) Reiki Praxis - Kompetenzen stärken: unser Becken**

**Termine:** (5. & 6.12.2009) (11. & 12.12.2010) **10. & 11.12.2011**

Wir befassen uns mit der Erweiterung und Vertiefung der Reiki positionen und ihren anatomischen, sowie energetischen Grundlagen. *„Mit Reiki stärken wir das Nieren-Qi und gleichen das Wurzelchakra aus.“\*\**

LehrerInnen: Leo, Andreas & Katharina

### **Inhalte u.a.:**

Anatomische Grundlagen, Quelle der Lebenskraft, TCM Nieren-Qi

Beckenübungen aus dem Yoga, Qigong und Tanz

Meditation, Reiki für den Unterleib

Fallbeispiele, Wiederholung der Yoga- und Qigong-Übungen

Reiki für den Unterleib

## **5.) TCM 2 – Der Körper**

**Termine:** (12. & 13.6.2010) (8. & 9.1.2011) **7. & 8.1.2012**

An diesem Wochenende erlernen wir, neben anatomischen Grundlagen, auch Qigong-Übungen zur Stärkung unseres Körpers. *„Mit Reiki lösen wir Verspannungen und Verbessern den Stoffwechsel der Gelenke und Muskel.“\*\**

LehrerInnen: Leo, Andreas

### **Inhalte u.a.:**

TCM in Theorie und Praxis

Qigong

Reiki

Wiederholung

## **6.) Reiki Praxis - Kompetenzen stärken: Reiki mit EinzelklientInnen**

**Termine:** (20. & 21.2.2010) (22. & 23.1.2011) **18. & 19.2.2012**

Wir befassen uns unter anderem mit Fallstudien, der richtigen Anamnese, Gesprächsführung und Praxisaufbau. *„Basis der Schulung ist das Lernen in kleinen Schritten mit viel Praxis und Erfahrungsaustausch.“\*\**

LehrerInnen: Andreas & Katharina

### **Inhalte u.a.:**

Theorie zu Fallstudien,

Anamnese,

Gesprächsführung und Praxisaufbau

Übungsrunde Anamnese und Reiki unter Supervision

## 7.) Innere Weisheit und Symbolarbeit

**Termine:** (24. & 25.4.2010) (19. & 20.2.2011) **10. & 11.3.2012**

An diesem Wochenende befassen wir uns mit den Reiki-Symbolen und deren Anwendung, der ureigenen inneren Weisheit, sowie den Grundlagen von „Bauchhirn“ und Nervensystem. *„Wenn Sie zuerst die psychischen Ängste verstehen, dann können Sie mit den physischen Ängsten fertig werden, nicht umgekehrt.“ (Krishnamurti, Vollkommene Freiheit)*

LehrerInnen: Erna, Andreas und Katharina

### **Inhalte u.a.:**

Einstieg in die Symbolarbeit

Reiki mit Anwendung der Reiki-Symbole

Reflexionsrunde, Vorbereitung auf die Diplomarbeiten

(Formalitäten, Quellenangaben, Zitierweise,...)

„Bauchhirn“ und Nervensystem

## 8.) Reikipraxis - Kompetenzen stärken: gute Verdauung

**Termine:** (9. & 10.1.2010) (19. & 20.3.2011) **24. & 25.3.2012**

Wir beschäftigen uns ausführlich mit der Erweiterung und Vertiefung der Reiki-Positionen und ihren anatomischen, sowie energetischen Grundlagen. *„Mit Reiki die Durchblutung der Inneren Organe anregen, die Leber entspannen, die Mitte stärken.“\*\**

LehrerInnen: Leo, Andreas & Katharina

### **Inhalte u.a.:**

Anatomische Grundlagen, innere Organe, Haut, Reflexzonen, Emotionen

Ernährungslehre, Konstitutionstypen

Reiki für Verdauungsorgane

Reiki

## 9.) Wege zum Ich

**Termine:** (30. & 31.1.2010) (9. & 10.4.2011) **14. & 15. 4. 2012**

An diesem Wochenende befassen wir uns mit therapeutischen Grundlagen, widmen uns der Erforschung innerer Zensoren und loten unsere eigenen Wünschen und Bedürfnissen aus. *„Mit Reiki sammeln wir Kraft zur Selbsterkenntnis und Veränderung.“\*\**

LehrerInnen: Andreas & Katharina

### **Inhalte u.a.:**

kunsttherapeutische Theorie und Grundlagen

Übungen zur Erforschung der inneren Zensoren

Ritualarbeit "auf der Suche zum Ich"

Frühjahrsritual – loslassen und aufbauen

Reflexionsrunde, Lockerungsübungen

Reiki für mich

## **10.) Reiki-Praxis – Kompetenzen stärken: freie Atmung, Nerven, Sinnesorgane**

**Termine:** (13. & 14.3.2010) (14. & 15.5.2011) **28. & 29. 4. 2012**

Wir beschäftigen uns ausführlich mit der Erweiterung und Vertiefung der Reiki-Positionen und ihren anatomischen Grundlagen und erlernen zusätzliche Methoden zur Verbesserung einer freien Atmung. *„Die Art, wie wir ein- und ausatmen, verrät eine Menge über unsere Lebenseinstellung.“ (Dennis Lewis, Das Tao des Atmens)*

LehrerInnen: Leo / Susanne, Andreas & Katharina

### **Inhalte u.a.:**

Anatomische Grundlagen

Atemübungen,

Reiki für die Atemwege

Qigong für die Lunge, "Heilende Laute" aus der TCM

## **11.) Reiki-Praxis - Kompetenzen stärken: Bewegungsapparat**

**Termine:** (29. & 30.5.2010) (9. & 10.7.2011) **19. & 20. 5. 2012**

Wir beschäftigen uns ausführlich mit der Erweiterung und Vertiefung der Reiki-Positionen. An diesem Wochenende ergänzen Fallbeispiele und vielen ent-/spannende Übungen Deinen "Werkzeugkoffer".

*„Wer andere kennt, ist klug. Wer sich selbst kennt, ist weise.“ (Laotse, Tao Te King)*

LehrerInnen: Andreas & Katharina

### **Inhalte u.a.:**

Theorie zum und Übungen für den Bewegungsapparat

Übungsrunde zur Vorbereitung und Reiki unter Supervision

## **12.) TCM 3 – Herz und Kreislauf**

**Termine:** (3. & 4.7.2010) (18. & 19.6.2011) **16. & 17. 6. 2012**

An diesem Wochenende erlernen wir, neben anatomischen Grundlagen auch Qigong Übungen zur Stärkung unseres Herzens und Kreislaufsystems, Meridiandehnübungen, Qi-Aufnahme über Himmel und Erde und viel wissenswertes für die Reiki-Praxis.

*„Mit Reiki das Qi stärken.“\*\**

LehrerInnen: Leo / Susanne, Andreas

### **Inhalte u.a.:**

Anatomische Grundlagen zu Herz und Kreislauf

Herz und Kreislauf aus Sicht der TCM

Reiki für Herz und Kreislauf

Qigong für Herz und Kreislauf

Meditation und Reiki

## 13.) Der 5 Elemente-Tanz

**Termine:** (21. & 22.8.2010) (27. & 28.8.2011) **7. & 8. 7. 2012**

Wir befassen uns mit dem Thema der 5 Elemente auf psychologischer Ebene und integrieren dieses Wissen in das Medium Tanz. Erde (Mitte, Zentrum, Ich selbst,...), Holz (Kindheit/Frühling), Feuer (Jugend/Sommer), Metall (Erwachsenes-Ich/Herbst), Wasser (Weisheit/Winter).

*„Regelmäßige Reiki-Anwendungen stärken die Lebenskraft und fördern das persönliche Wachstum. Es entsteht in uns Raum, um die Weisheit des Körpers wahrzunehmen.“\**

LehrerInnen: Andreas & Katharina

### **Inhalte u.a.:**

Grundlagen und Theorie zum TCM-Tanz (Dynamik, Ausdruck der Elemente,...)

Erster Tanz-Block, Selbstreflexion

Reiki-Sitzung

Zweiter Tanz-Block, Selbstreflexion

Reiki-Sitzung

## 14.) Abschluss der Ausbildung

**Termine:** (11. & 12.9.2010) (10. & 11.9.2011) **1. & 2. 9. 2012**

An diesem Wochenende befassen wir uns mit rechtlichen Grundlagen, der Unternehmensgründung und dem Marketing, aber natürlich vor allem mit den Präsentationen der Abschlussarbeiten und der feierlichen Diplomverleihung!

*„Verantwortlich sind wir nicht nur für das, was wir tun, sondern auch für das, was wir nicht tun.“ (Laotse, Tao Te King)*

LehrerInnen: Andreas & Katharina, Erna, eventuell auch Dr. Leo Spindelberger

### **Inhalte u.a.:**

Marketing, Gründung, Gewerbeschein,...

Präsentationen Diplomarbeiten

Reiki in der Gruppe

Präsentationen Diplomarbeiten

Verleihung der Diplome

Bem.: Zitate, außer bei namentlicher Erwähnung, von \*Erna Janish, Gründerin des Shambhala-Reiki® und seit mehr als zwanzig Jahren an der Shambhala-Reiki®-Schule in Wien unterrichtend, sowie \*\*Dr. Leopold Spindelberger, medizinischer Leiter der Shambhala-Reiki®-Schule.

## Anmeldung

hiermit melde ich mich zu folgender Ausbildung an:

**X) Ausbildung zur/zum diplomierten Reiki-TherapeutIn (2. Ausbildungsjahr)**

Vor- und Nachname: ..... Titel: .....

Post-Anschrift: .....

PLZ / Postleitzahl: ..... Ort: .....

e-Mail: ..... @ .....

Telefon: .....

### Für die Bezahlung der Ausbildung wähle ich:

**Gesamtzahlung mit FrühbucherInnen-Bonus € 1.900,-** bei Zahlung des Gesamtbetrags bis inkl. 30. 6. 2011

(Kontoeingang bis spätestens 7. 7. am FREIRAUM-Konto!)

**Gesamtzahlung** nach dem 30. 6. 2011 € 2.200,-

**Teilzahlung mit Abbuchungsauftrag:** Anzahlung € 350,- + 14 Teilraten zu je € 150,-

Bankverbindung ..... (BLZ) Kontonummer .....

IBAN ..... BIC .....

**Jeweils inkl. 20% USt** inkl. Skripten und Anatomie-Buch.

Die Anmeldung ist ab dem Einlangen der Anzahlung bzw. Bezahlung des Gesamtbetrags (je nach Zahlungsvariante!) auf dem Konto des FREIRAUM-Instituts gültig. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) vom FREIRAUM - Institut für ganzheitliche Entwicklung OG laut Homepage [www.freiraum-institut.at](http://www.freiraum-institut.at) und Aushang im Institut.

Datum: ..... Unterschrift: .....