

# Ausbildungsplan

## ÜBERSICHT DER BASISKURS-MODULE DER NÄCHSTEN MONATE:

Sa. & So. 10:00 - 16:00 Uhr, in Raum 1 & Raum 2 vom FREIRAUM-Institut

### Beginn einer neuen Reiki-Basiskurs-Gruppe:

#### **1. Wochenende: Grundlagen, Aura, Chakren, Einstimmung in die Reiki-Arbeit, Eigenbehandlung**

Sa. 12. 1. 2019 - **Modul A - C** Grundlagen (Aura- und Chakren-Arbeit, Reiki-Arbeit in der Theorie)

So. 13. 1. 2019 - **Modul E - F** Grundlagen (Reiki in der Theorie & Praxis und Reiki-Einstimmung) **1. Grad**

#### **2. Wochenende: alle Grundpositionen, Einstimmung in die Reiki-Arbeit mit Anderen, Reiki-Behandlung**

Sa. 16. 2. 2019 - **Einstimmung ins Reiki mit anderen Menschen** (Modul 1.1), **Grundpos. Kopf** (Modul 1.2)

So. 17. 2. 2019 - **Grundpositionen** Vorderkörper (Modul 1.3), Rücken (1.4), Arme & Beine (1.5) **2. Grad**

#### **3. Wochenende: verschiedene Methoden der Eigenbehandlung und Reiki-Kurzbehandlung**

Sa. 2. 3. 2019 Reiki-Eigenbehandlung (Modul 2.1)

Reiki-Kurzbehandlung (Modul 3.1)

So. 3. 3. 2019 Reiki-Eigenbehandlung (Modul 2.2)

Reiki-Kurzbehandlung (Modul 3.2)

#### **4. Wochenende: Sonderformen der Reiki-Behandlung und Reiki-Chakren-Ausgleich**

Sa. 30. 3. 2019 **Reiki mit Kindern (Modul 4) (10:30-12:00 Uhr) - Kinder mit Begleitperson herzlich willkommen!**

Chakrenausgleich (Modul 5.1) - auch anrechenbar als Modul 5.2

So. 31. 3. 2019 **Reiki für Tiere, Pflanzen, Nahrung (Modul 6) (10:30-12:00 Uhr) - Tiere herzlich willkommen!**

Chakrenausgleich (Modul 5.2) - auch anrechenbar als Modul 5.1

#### **5. Wochenende: Sonderformen der Reiki-Behandlung und Methoden der Selbst-Stärkung**

Sa. 4. 5. 2019 Reiki mit Aura und Farben (Modul 7.1)

Reiki mit Kristallen und Edelsteinen (Modul 7.2) (nimm gerne einen Stein mit!)

So. 5. 5. 2019 Erdung (Modul 8.1)

Kundalini-Energie (Modul 8.2) mit Reiki-Eigenbehandlung

#### **6. Wochenende: weitere Methoden der Selbst-Stärkung und Achtsamkeitstraining (Mindfulness)**

Sa. 25. 5. 2019 Tanz als Einstieg in die Energiearbeit (Modul 8.3) mit Reiki-Eigenbehandlung

Meditation und innere Ruhe (Modul 9.1)

So. 26. 5. 2019 Zentrierung und innere Stabilität (Modul 9.2)

Konzentration beim Reiki (Modul 9.3)

#### **7. Wochenende: Achtsamkeitstraining (Mindfulness), Reiki-Übungspraxis und Fern-Reiki senden**

Sa. 29. 6. 2019 Absichtsloses Betrachten, innere Wahrnehmung (Modul 10)

Reiki-Übungs-Modul (Modul 11.1) viel Praxis & Fallbeispiele

So. 30. 6. 2019 Reiki-Übungs-Modul (Modul 11.2) viel Praxis & Fallbeispiele

**Fernreiki (Modul 3.3) 3. Grad**

**TIPP:** Fr. 18. 10. - So. 20. 10. 2019, **Reiki-Wochenende in Wolfstein!** Anrechenbar für 8 Module nach Wahl!

Dieses Reiki-Praxis-Wochenende ist **nicht verpflichtender Teil des Basiskurses**, kann freiwillig dazu gebucht werden! Anreise am Fr. Vormittag (-13 Uhr), das Seminar endet am Sonntag um 16 Uhr.

### Beginn einer neuen Reiki-Basiskurs-Gruppe:

Sa. 16. 11. 2019 - **Modul A - C** Grundlagen (Aura- und Chakren-Arbeit, Reiki-Arbeit in der Theorie)

So. 17. 11. 2019 - **Modul E - F** Grundlagen (Reiki in der Theorie & Praxis und Reiki-Einstimmung) **1. Grad**

Sa. 14. 12. 2019 - **Einstimmung ins Reiki mit anderen Menschen** (Modul 1.1), **Grundpos. Kopf** (Modul 1.2)

So. 15. 12. 2019 - **Grundpositionen** Vorderkörper (Modul 1.3), Rücken (1.4), Arme & Beine (1.5) **2. Grad**

**WICHTIG:** das 2. Ausbildungs-Jahr bis hin zum Diplom als Reiki-TherapeutIn beginnt im Frühling 2020 und kann begonnen werden, wenn bereits zumindest 5 Basiskurs-Wochenenden besucht wurden!

Versäumte Module können kostenlos und innerhalb von 3 Jahren nachgeholt werden!

Bitte in diesem Fall aber um formlose Anmeldung per SMS oder e-Mail bis jeweils Freitag 10 Uhr!

**Stand: 18. 10. 2018, Änderungen vorbehalten!**

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB), siehe [www.freiraum-institut.at](http://www.freiraum-institut.at)