

# Reiki-Basiskurs

erstes Ausbildungsjahr der Diplomausbildung

Elerne Reiki für Dich selbst, für andere Menschen, Tiere und Pflanzen, die Arbeit mit Aura und Chakren, energetische Schutz- und Reinigungsübungen sowie das Basiswissen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) in Theorie und mit viel Praxis!

Mit Dipl. Ing. Andreas Rainer und Mag<sup>a</sup> Katharina Rainer-Trawöger im FREIRAUM-Institut.



seit dem Jahr 1996 in Wien

**Ausgabe Nr. 52: alle Reiki-Termine für 2019**      **Stand: 18.10.18**

Mitgründer des ÖBRT - Österreichischer Berufsverband  
der diplomierten Reiki-TherapeutInnen im Jahr 2007

[www.freiraum-institut.at](http://www.freiraum-institut.at)

[www.reiki.or.at](http://www.reiki.or.at)



**Schön**, dass Du Dich für unsere modulare Reiki-Ausbildung interessierst!

In diesem Leitfaden findest Du alle relevanten Informationen bis hin zum Anmeldeformular. Mehrmals im Jahr veranstalten wir auch Schnuppertermine, bei denen Du uns, die Ausbildungsleitung, sowie Reiki als wunderbare Entspannungsmethode kennen lernen kannst.

**Wir freuen uns schon, Dich kennen zu lernen!**

Sonnige Grüße aus dem FREIRAUM-Institut,

Andreas Rainer & Katharina Rainer-Trawöger





# Reiki mit Andreas & Katharina

**INHALT:** wir vermitteln das umfassende Wissen für therapeutische Reiki-Sitzungen mit anderen Menschen, für Dich selbst, für Kinder aber auch für Tiere, sowie wahlweise als Zusatzmodule auch die Grundlagen von Anatomie und TCM, Ethik, Gesprächsführung sowie gewerbliche Grundlagen.

**ZIEL:** Der **Reiki-Basiskurs mit Andreas & Katharina** schließt mit dem **Basiskurs-Zertifikat** ab, das zum Reiki im Familien- und Freundeskreis sowie in der Eigenbehandlung befähigt.

Die **von uns angebotene Ausbildung** orientiert sich am Curriculum (Lehrplan) des ÖBRT (Reiki-Berufsverband) und ist vom Umfang und Inhalt zu 100% darauf abgestimmt.



## **KURS-ORGANISATION:**

Der Reiki-Basiskurs beginnt mit 2 intensiven Wochenenden (jeweils Sa. & So. von 10-16 Uhr, beinhalten insgesamt 10 Grundlagen-Module). Danach folgen weitere 5 Wochenenden (ebenso Sa. & So. von 10-16 Uhr).

**Insgesamt umfasst der Reiki-Basiskurs also 7 Wochenenden.** Dabei unterrichten wir nach einem klaren Seminarplan, **30 Module** (110 UE) sind der gesamte Reiki-Basiskurs.

Die TeilnehmerInnen erhalten bei Ausbildungsbeginn eine **Kurs-Karte**, in der jedes absolvierte Modul von uns bestätigt wird. Der Kurs gilt als absolviert, wenn zumindest 80% der Module nach dem Ausbildungsplan (die Module A-E sowie 1.1 - 1.5 sind Pflichtmodule!) absolviert wurden, -die restlichen 20% können auf Wunsch auch frei getauscht werden.

Die 30 Module können **innerhalb von bis zu 3 Jahren ab Ausbildungsbeginn** besucht werden.

**Pro Kalenderjahr** bieten wir **jedes Modul** rund 1-2 Mal an, sollte ein Termin also nicht passen, weil Du gerade Urlaub machst, kann das Modul zu einem späteren Zeitpunkt besucht werden.

**Nach Absolvierung des Basiskurses** kann wahlweise auch das weiterführende zweite Ausbildungsjahr besucht werden.

## **Anmeldung zum Reiki-Basiskurs:**

[www.freiraum-institut.at/de/seminare-ausbildungen/weiterbildung/reiki-basiskurs.htm](http://www.freiraum-institut.at/de/seminare-ausbildungen/weiterbildung/reiki-basiskurs.htm)

# Reiki-Basiskurs im flexiblen Modulsystem!

## KURS-INHALTE:

**Grundlagen-Module** – die "Basics" in Theorie und Praxis (5 Module)

**Einstimmung in die Reiki-Arbeit mit anderen Menschen** (1 Modul)

**Reiki-Grundpositionen am Körper und in der Aura** (4 Module)

**Reiki-Eigenbehandlung** (2 Module)

**Reiki-Kurzbehandlung** (2 Module)

**Fernreiki** (1 Modul)

**Reiki für Kinder** (Kinder als Gäste herzlich willkommen!) (1 Modul)

**Chakrenausgleich** (2 Module)

**Reiki für Tiere, Pflanzen, Nahrung** (Tiere als Gäste herzlich willkommen!) (1 Modul)

**Reiki mit Aura, Farben und Kristallen** (2 Module)

**Erdung, Kundalini Energie, Tanz als Einstieg in die Energiearbeit** (3 Module)

**Meditation, Zentrierung, Konzentration** (3 Module)

**Absichtsloses Betrachten, innere Wahrnehmung** (1 Modul)

**Übungs-Module mit viel Praxis** (2 Module)



# Reiki-Basiskurs im flexiblen Modulsystem

## ÜBERBLICK ALLER BASISKURS-MODULE:

1. Basiswochenende: Grundlagen in Theorie & Praxis

**Modul A** – Einführung in die Aura-Arbeit in Theorie und Praxis

**Modul B** – Einführung in die Chakren-Arbeit in Theorie und Praxis

**Modul C** – Einführung in die Reiki-Arbeit in der Theorie und Einstimmung **1. Grad**

**Modul D** – Einführung in die Reiki-Arbeit in der Praxis an sich selbst

**Modul E** – Reiki-Arbeit an sich selbst

2. Basiswochenende: Grundpositionen, Anwendung in Theorie & Praxis

1.1 **Einstimmung in die Arbeit mit anderen Menschen** (1 Modul) **2. Grad**

1.2 **Grundpositionen Kopf**

1.3 **Grundpositionen Vorderkörper**

1.4 **Grundpositionen Rücken**

1.5 **Grundpositionen Arme und Beine**

3. Reiki-Wochenende:

2.1 **Reiki-Eigenbehandlung**

3.1 **Reiki-Kurzbehandlung**

2.2 **Reiki-Eigenbehandlung**

3.2 **Reiki-Kurzbehandlung**

4. Reiki-Wochenende:

4 **Reiki für Kinder** (Gäste: Kinder willkommen!)

5.1 **Chakrenausgleich** (Variante 1, beim Herz beginnend)

5.2 **Chakrenausgleich** (Variante 2, beim Herz endend)

6 **Reiki für Tiere, Pflanzen, Nahrung** (Gäste: Tiere willkommen!)

5. Reiki-Wochenende:

7.1 **Reiki mit Aura und Farben**

7.2 **Reiki mit (Halb-)Edelsteinen und Kristallen**

8.1 **Erdung**

8.2 **Kundalini Energie**

6. Reiki-Wochenende:

8.3 **Tanz als Einstieg in die Energiearbeit**

9.1 **Meditation und innere Ruhe**

9.2 **Zentrierung und innere Stabilität**

9.3 **Konzentration beim Reiki**

7. Reiki-Wochenende:

10 **Absichtsloses Betrachten, innere Wahrnehmung**

11.1 **Reiki-Übungs-Modul**

11.2 **Reiki-Übungs-Modul**

3.3 **Fernreiki** **3. Grad**

www.reiki.or.at – Reiki in Wien, seit 1996

www.freiraum-institut.at – unser Zentrum für die persönliche Weiterentwicklung

# Ausbildungsplan

## ÜBERSICHT DER BASISKURS-MODULE DER NÄCHSTEN MONATE:

Sa. & So. 10:00 - 16:00 Uhr, in Raum 1 & Raum 2 vom FREIRAUM-Institut

### Beginn einer neuen Reiki-Basiskurs-Gruppe:

#### **1. Wochenende: Grundlagen, Aura, Chakren, Einstimmung in die Reiki-Arbeit, Eigenbehandlung**

Sa. 12. 1. 2019 - **Modul A - C** Grundlagen (Aura- und Chakren-Arbeit, Reiki-Arbeit in der Theorie)

So. 13. 1. 2019 - **Modul E - F** Grundlagen (Reiki in der Theorie & Praxis und Reiki-Einstimmung) **1. Grad**

#### **2. Wochenende: alle Grundpositionen, Einstimmung in die Reiki-Arbeit mit Anderen, Reiki-Behandlung**

Sa. 16. 2. 2019 - **Einstimmung ins Reiki mit anderen Menschen** (Modul 1.1), **Grundpos. Kopf** (Modul 1.2)

So. 17. 2. 2019 - **Grundpositionen** Vorderkörper (Modul 1.3), Rücken (1.4), Arme & Beine (1.5) **2. Grad**

#### **3. Wochenende: verschiedene Methoden der Eigenbehandlung und Reiki-Kurzbehandlung**

Sa. 2. 3. 2019 Reiki-Eigenbehandlung (Modul 2.1)

Reiki-Kurzbehandlung (Modul 3.1)

So. 3. 3. 2019 Reiki-Eigenbehandlung (Modul 2.2)

Reiki-Kurzbehandlung (Modul 3.2)

#### **4. Wochenende: Sonderformen der Reiki-Behandlung und Reiki-Chakren-Ausgleich**

Sa. 30. 3. 2019 **Reiki mit Kindern (Modul 4) (10:30-12:00 Uhr) - Kinder mit Begleitperson herzlich willkommen!**

Chakrenausgleich (Modul 5.1) - auch anrechenbar als Modul 5.2

So. 31. 3. 2019 **Reiki für Tiere, Pflanzen, Nahrung (Modul 6) (10:30-12:00 Uhr) - Tiere herzlich willkommen!**

Chakrenausgleich (Modul 5.2) - auch anrechenbar als Modul 5.1

#### **5. Wochenende: Sonderformen der Reiki-Behandlung und Methoden der Selbst-Stärkung**

Sa. 4. 5. 2019 Reiki mit Aura und Farben (Modul 7.1)

Reiki mit Kristallen und Edelsteinen (Modul 7.2) (nimm gerne einen Stein mit!)

So. 5. 5. 2019 Erdung (Modul 8.1)

Kundalini-Energie (Modul 8.2) mit Reiki-Eigenbehandlung

#### **6. Wochenende: weitere Methoden der Selbst-Stärkung und Achtsamkeitstraining (Mindfulness)**

Sa. 25. 5. 2019 Tanz als Einstieg in die Energiearbeit (Modul 8.3) mit Reiki-Eigenbehandlung

Meditation und innere Ruhe (Modul 9.1)

So. 26. 5. 2019 Zentrierung und innere Stabilität (Modul 9.2)

Konzentration beim Reiki (Modul 9.3)

#### **7. Wochenende: Achtsamkeitstraining (Mindfulness), Reiki-Übungspraxis und Fern-Reiki senden**

Sa. 29. 6. 2019 Absichtsloses Betrachten, innere Wahrnehmung (Modul 10)

Reiki-Übungs-Modul (Modul 11.1) viel Praxis & Fallbeispiele

So. 30. 6. 2019 Reiki-Übungs-Modul (Modul 11.2) viel Praxis & Fallbeispiele

**Fernreiki (Modul 3.3) 3. Grad**

**TIPP:** Fr. 18. 10. - So. 20. 10. 2019, **Reiki-Wochenende in Wolfstein!** Anrechenbar für 8 Module nach Wahl!  
Dieses Reiki-Praxis-Wochenende ist **nicht verpflichtender Teil des Basiskurses**, kann freiwillig dazu gebucht werden! Anreise am Fr. Vormittag (-13 Uhr), das Seminar endet am Sonntag um 16 Uhr.

### Beginn einer neuen Reiki-Basiskurs-Gruppe:

Sa. 16. 11. 2019 - **Modul A - C** Grundlagen (Aura- und Chakren-Arbeit, Reiki-Arbeit in der Theorie)

So. 17. 11. 2019 - **Modul E - F** Grundlagen (Reiki in der Theorie & Praxis und Reiki-Einstimmung) **1. Grad**

Sa. 14. 12. 2019 - **Einstimmung ins Reiki mit anderen Menschen** (Modul 1.1), **Grundpos. Kopf** (Modul 1.2)

So. 15. 12. 2019 - **Grundpositionen** Vorderkörper (Modul 1.3), Rücken (1.4), Arme & Beine (1.5) **2. Grad**

**WICHTIG:** das 2. Ausbildungs-Jahr bis hin zum Diplom als Reiki-TherapeutIn beginnt im Frühling 2020 und kann begonnen werden, wenn bereits zumindest 5 Basiskurs-Wochenenden besucht wurden!

Versäumte Module können kostenlos und innerhalb von 3 Jahren nachgeholt werden!

Bitte in diesem Fall aber um formlose Anmeldung per SMS oder e-Mail bis jeweils Freitag 10 Uhr!

**Stand: 18. 10. 2018, Änderungen vorbehalten!**

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB), siehe [www.freiraum-institut.at](http://www.freiraum-institut.at)



## **AUSBILDUNGSLEITUNG:**

Dipl. Ing. **Andreas** RAINER, parallel zum Architekturstudium und 10-jähriger Berufserfahrung als Architekt, Ausbildung zum Entspannungs-, Persönlichkeits- und Selbsterfahrungstrainer, zum diplomierten Reiki-Lehrer sowie diplomierten Reiki-Therapeuten in der Reiki-Schule von Erna Janisch (Shambhala Wien). Mitbegründer des "ÖBRT - Österreichischer Berufsverband der diplomierten Reiki-TherapeutInnen". Qigong-Kursleiter (IQTÖ-Standards). Yoga-Lehrer (Yoga-Alliance). Unternehmensberater mit den Schwerpunkten Unternehmensgründung & betriebliche Gesundheitsvorsorge. Zertifizierter Trainer in der Erwachsenenbildung (bifeb / wba) Dipl. Medical Yoga Coach (GMS - German Medical School, Berlin).



Mag.<sup>a</sup> **Katharina** Charlotte RAINER-TRAWÖGER, diplomierte ganzheitliche Kunsttherapeutin und Kreativtrainerin (akt/ISSA), Kultur- und Sozialanthropologin (Ethnologin) mit Schwerpunkt Indien sowie in Nordindien ausgebildete Yoga-Lehrerin nach den Standards der internationalen Yoga-Alliance (E-RYT 200). Zertifizierte Trainerin in der Erwachsenenbildung. Kinderyoga-Ausbildung bei Thomas Bannenbergl. Schwangeren-Yoga-Ausbildung bei Tina Weghofer. Mehrere Indien-Aufenthalte (Feldforschung).

Geheiratet haben die beiden am 6.6.2009 in der Wachau und am 9.9.2009 haben sie das **FREIRAUM-Institut** für ganzheitliche Entwicklung OG eröffnet.

Seit 17.09.2010 sind sie glückliche Eltern von **Pauline** Florentina Tiger („kleine aufblühende Tigerin“, geb. im chinesischen Sternzeichen des Tigers) und seit 18.03.2013 auch von **Ronja** Linnea Ananda („Moosröschen der endlosen Glückseligkeit“, geb. im chinesischen Sternzeichen der Schlange).

**AUSBILDUNGSORT: FREIRAUM - Institut** für ganzheitliche Entwicklung OG  
Liechtensteinstr. 10A (Türkenstr. 8/Top 2), A-1090 Wien (U2-Station Schottentor)

# ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich an für den Reiki-Basiskurs:

7 Wochenenden (Sa. & So. jeweils von 10-16 Uhr)

Vor- und Nachname: .....

Post-Anschrift: .....

PLZ / Postleitzahl: ..... Ort: .....

e-Mail: ..... @ .....

Telefon: ..... (für kurzfristige Rückfragen)

**Bezahlung der Ausbildung: € 980,-** bitte um Zahlung bis 14 Tage vor Ausbildungsbeginn

**WICHTIG:** Das erste und zweite Ausbildungs-Wochenende vom Reiki-Basiskurs können auch einzeln gebucht werden! Bei Gefallen können die weiterführenden Reiki-Basiskurs-Praxisabende als Paket (20 Module) dazu gebucht werden:

1.) <https://www.freiraum-institut.at/seminare-ausbildungen/chakras-und-aura-energiearbeit-fuer-anfaengerinnen-und-anfaenger-reiki-1>

2.) <https://www.freiraum-institut.at/seminare-ausbildungen/reiki-mit-anderen-menschen-fuer-anfaengerinnen-mit-grundpositionen-reiki-2>

3.) <https://www.freiraum-institut.at/seminare-ausbildungen/reiki-praxisabende-wien>

oder als Gesamt-Paket:

<https://www.freiraum-institut.at/seminare-ausbildungen/reiki-basiskurs-wien>

Alle genannten Beträge verstehen sich jeweils inkl. 20% USt.

Die Anmeldung ist ab dem Einlangen der Anzahlung bzw. Bezahlung des Gesamtbetrags (je nach Zahlungsvariante!) auf dem Konto des FREIRAUM-Instituts gültig.

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) vom FREIRAUM - Institut laut Homepage [www.freiraum-institut.at](http://www.freiraum-institut.at) und Aushang im Institut.

Teilzahlungsvariante: (mit Dauerauftrag von Deinem Konto)

**7 Raten** zu je € **150,-** monatlich ab Ausbildungsbeginn. Die erste Rate entspricht der Anzahlung und ist mit der Anmeldung fällig. Die Teilbeträge sind ab dem ersten Ausbildungstag fällig und werden jeweils bis zum 5. des Monats von Dir überwiesen.

z.B.: Online-Anmeldung z.B. am 20.11.2018, Teilzahlung in 7 Raten zu jeweils € **150,-** ergibt: erste Rate mit der Anmeldung zum Basiskurs, also am 20.11.2018.

Zweite Rate bis 5.12.2018, dritte Rate bis 5.1.2019, vierte Rate bis 5.2.2019... etc.

**BANKVERBINDUNG: IBAN:** AT83 2011 1288 3763 2100, **BIC:** GIBAAWXX

Erste Bank, Verwendungszweck: **Rechnungsnummer laut Buchung** ( z.B. WEB 018 432 )

**FREIRAUM - Institut** für ganzheitliche Entwicklung OG

Firmenbuchnummer: FN 329.662y, HG Wien, Tel.: (+43) 01 / 236-09-99

A-1090 Wien, Türkenstr. 8 / Top 2, Eingang: Liechtensteinstr. 10A

**Wichtig: diese Anmeldung sollte auch ONLINE auf unserer Website [www.freiraum-institut.at](http://www.freiraum-institut.at) erfolgen!**



## SPEZIELLE MODULE UND DEREN INHALTE:

Das Modul 1.1 **Einstimmung in die Reiki-Arbeit mit anderen Menschen** befähigt Dich, im Kurs mit anderen Kurs-TeilnehmerInnen oder Gästen (z.B. Kindern) Reiki zu üben.

Die Module 3.1 & 3.2 **Reiki-Kurzbehandlung** sowie 2.1 & 2.2 **Reiki-Eigenbehandlung** sind jeweils gleichwertig, können also untereinander getauscht werden. Es kann z.B. auch 2x das Modul 2.1 oder 2x das Modul 3.1 besucht werden.

Für das Modul 3.3 **Fernreiki** empfehlen wir eine persönliche Übungspraxis von zumindest zwanzig Reiki-Eigenbehandlungen!

Im Modul 4 **Reiki für Kinder** laden wir als Gäste die Kinder der Kurs-TeilnehmerInnen oder Praxis-KlientInnen ein: diese erhalten dann von den Kurs-TeilnehmerInnen eine kostenlose Reiki-Sitzung!

Die Module 5.1 und 5.2 **Chakrenausgleich** sind nahezu gleichwertig, lediglich die Arbeitsrichtung (einmal innen beginnend und einmal innen endend) ist anders. Es kann also z.B. auch 2x das Modul 5.1 oder das Modul 5.2 besucht werden.

Nimm deine Haustiere zum Modul 6 **Reiki für Tiere, Pflanzen, Nahrung** gerne mit, –sie sind herzlich willkommen! Zwei sehr interessante und bislang immer auch friedliche Module!

Die Module 7.1 und 7.2 **Reiki mit Aura, Farben und Kristallen** sind Spezialgebiete von Andreas und Katharina. Bring für diese Module gerne auch deine Lieblingssteine mit und arbeite damit!

Beim Modul 8.1 **Erdung** geht es um unsere Wurzeln, unsere Basis und die eigene energetische Standfestigkeit. Der Atem und das Wurzel-Chakra stehen dabei im Mittelpunkt.

Das Modul 8.2 **Kundalini-Energie** beschäftigt sich mit der "weiblichen" Energie des Beckens. Wir benützen hier die einstündige, dynamische Kundalini-Meditation um mit dieser kraftvollen Energie in die Reiki-Sitzung zu gehen. **"Ein Erlebnis!"** (Marion W.)

Beim Modul 8.3 **Tanz als Einstieg in die Energiearbeit** geben wir den TeilnehmerInnen einen Einblick in die Arbeit mit geführten Tanz-Sequenzen zur Vorbereitung auf Reiki. Dabei kümmern wir uns darum, dass Ihr im Raum nicht mit anderen zusammen stoßt. Die Kontrolle für eine Stunde abgeben! Nimm dafür gerne auch eine Augenbinde/Tuch mit! **"war begeistert!"** (Elke S.)

Das Modul 9.1 **Meditation und innere Ruhe** steht ganz im Zeichen der verschiedenen Zugänge zur Ausgeglichenheit. Wir stellen bei diesem Modul jeweils 2-3 verschiedene Meditationsmethoden vor und nehmen die dabei gewonnene innere Ruhe in die Reiki-Praxis mit.

Beim Modul 9.2 **Zentrierung und innere Stabilität** geht es um die innere Architektur und die Vertiefung. Vollkommen zentriert, kann uns nichts und niemand aus der Bahn werfen. In der Reiki-Arbeit essentiell um nicht in die Thematik der Klientin "hinein zu kippen". Wir üben mit effektiven, bewährten Methoden.

Die **Konzentration beim Reiki** steht beim Modul 9.3 am Programm und warum diese so wichtig ist. Denn wie könnte ein/e Reiki-TherapeutIn Energie und Achtsamkeit zur Verfügung stellen, wenn sie/er selbst nicht konzentriert bei der KlientIn ist? –Und zwar während der gesamten Sitzungsdauer von üblicherweise 50 Minuten!

Beim Modul 10 **Absichtsloses Betrachten, innere Wahrnehmung** geht es um die Grundlagen von Reiki, die absichtslose Betrachtung statt dem Mitleid und die innere Wahrnehmung statt interpretieren und helfen wollen. Ein stiller Ausbildungstag mit viel Innenschau.

Die beiden **Reiki-Übungs-Module** (Module 11.1 und 11.2) dienen der Vertiefung in die Arbeit. Rund 2 Stunden sind für den Reiki-Austausch in der Gruppe reserviert, rund eine halbe Stunde für Fragen und die Beantwortung dieser. Statt diesen beiden Übungsabenden kann aus dem reichhaltigen Programm aber auch jedes andere Modul ein zweites oder sogar drittes Mal besucht werden!

## **HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN / FREQUENTLY ASKED QUESTIONS (FAQ)**

**"WAS IST REIKI?"** - Mit Reiki wird eine japanische Methode der Energieübertragung bezeichnet, die von Mikao Usui um 1922 so benannt bzw. in diese Form gebracht wurde. Dabei wird Energie, an andere Menschen, Tiere oder aber auch an sich selbst weiter gegeben. Diese Energie wird universelle Lebensenergie genannt.

**"WAS IST FREIRAUM-REIKI?"** - Unsere Reiki-Form zeichnet sich durch seinen besonderen Weg der Ausbildung aus. Der stufenweise Aufbau ermöglicht den Lernenden ein allmähliches Hineinwachsen in die Reiki-Arbeit bis hin zur/zum Diplomierten Reiki-Therapeut/in.

**"ARBEITET DAS FREIRAUM-REIKI OHNE EINWEIHUNGEN?"** - Wir benötigen keine "Einweihungen", da unsere Kurs-TeilnehmerInnen auch ohne diese Art der "Befugnis-Erteilung" schon während des Kurses selbst spüren, dass sie Energie-Kanal sind und Energie übertragen können. Selbstbestimmtes Erlernen und Üben der Reiki-Methode steht bei uns im Vordergrund.

**"WAS IST DAS MODUL-SYSTEM?"** - In unserem Reiki-Basiskurs wird in einem sehr flexiblen System der relativ frei einteilbaren Unterrichts-Einheiten gearbeitet. Diese Einheiten nennen wir Module. Das Lern-Tempo kann so von jeder/ jedem Kurs-TeilnehmerIn frei gewählt werden. Urlaubspausen und sonstige Unterbrechungen können flexibel eingeplant werden.

**"WIESO WIRD DIESER KURS IN KLEINGRUPPEN UNTERRICHTET?"** - Durch den Unterricht mit maximal 15 Kurs-TeilnehmerInnen können wir einen besonders hohen Qualitätsstandard halten.

**"KANN ICH ZWISCHEN DEN VERSCHIEDENEN REIKI-BASISKURSEN WECHSELN?"** - Ja, nach Rücksprache mit den jeweiligen LehrerInnen aus unserem Berufsverband ÖBRT.

**"WIE OFT DARF ICH FEHLEN?"** 80% der Kurs-Module bzw. Ausbildungswochenenden solltest Du zumindest anwesend sein. Zu zahlen ist jedenfalls der gesamte Basiskurs bzw. später die gesamte Reiki-Ausbildung, auch wenn Du fehlst, dafür kannst Du Versäumtes im Folge-Jahr darauf nachholen!

**"KANN ICH AUCH NUR DEN REIKI-BASISKURS BESUCHEN?"** - Ja, das 2. Ausbildungsjahr ist nur für die Menschen gedacht, die eine Berufsausbildung mit Diplom absolvieren wollen. Der Basiskurs deckt das Grundwissen in Theorie und Praxis ab, das reicht für Reiki mit Dir selbst, im Freundes- und Verwandtenkreis.

**"WIE SCHNELL KANN ICH DEN REIKI-BASIS-KURS ABSOLVIEREN?"** - Bedingt durch den Kursplan und den Unterricht an einem Wochenende pro Monat, schaffen viele Kurs-TeilnehmerInnen ihren Abschluss in 6-7 Monaten.

**"WIRD DIESER REIKI-BASISKURS VOM BERUFSVERBAND ÖBRT ANERKANNT?"**

Ja, voll und ganz, auch im Sinne der Berufsausbildung!

**"MIT WELCHEM MODUL SOLL ICH BEGINNEN?"**

Mit den Modulen A-E (Grundmodule), vermittelt am ersten Wochenende.

**"KANN REIKI AUCH IN DER SCHWANGERSCHAFT ANGEWENDET WERDEN?"**

Ja! Wir haben jedes Jahr Hebammen, Ärztinnen und Krankenschwestern in unserer Reiki-Ausbildung, die Reiki genau zu diesem Zweck erlernen wollen: Schwangeren eine wunderbare Geburtsvorbereitung und Schmerzlinderung anbieten zu können! Katharina und Andreas haben Reiki bei beiden Töchtern bzw. in der Schwangerschaft mit Pauline und Ronja angewendet. Reiki wirkt hier sehr entspannend und beruhigend.

