

# YTT200 Yoga Ausbildung

## 2018/2019/2020/2021



Name Ausbildungs-TeilnehmerIn \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

### Modul 1

#### Technik / Training / Praxis

Yoga Levels: Anfänger, Basis, Fortgeschritten, Variationen und Pranayama & Meditation / Chanting,

<b>WE 1 Praxis-Seminar Anfänger Level</b>	
Samstag 10:00-16:00 Uhr	9. & 10.3.2019
Sonntag 10:00-16:00 Uhr <input type="radio"/>	7. & 8. 3. 2020
<b>WE 2 Praxis Seminar Basis Level</b>	
Samstag 10:00-16:00 Uhr	6. & 7. 4. 2019
Sonntag 10:00-16:00 Uhr <input type="radio"/>	4. & 5. 4. 2020
<b>WE 3 Praxis Seminar Fortgeschrittenen Level</b>	
Samstag 10:00-16:00 Uhr	29. & 30. 9.2018
Sonntag 10:00-16:00 Uhr	4.& 5. 5. 2019
	16. & 17. 5. 2020
<b>WE 4 Praxis Seminar Variationen im Yoga</b>	
Samstag 10:00-16:00 Uhr	1. & 2. 6. 2019
Sonntag 10:00-16:00 Uhr <input type="radio"/>	6. & 7. 6. 2020
<b>WE 5 Praxis Seminar Special</b>	
Samstag 10:00-16:00 Uhr	13. & 14. 10. 2018
Sonntag 10:00-16:00 Uhr <input type="radio"/>	6. & 7. 7. 2019
	4.& 5. 7. 2020
<b>WE 6 Praxis Seminar Entspannungstechniken</b>	
Samstag 10:00-16:00 Uhr	15. & 16. 12. 2018
Sonntag 10:00-16:00 Uhr <input type="radio"/>	3. & 4. 8. 2019
	1. & 2. 8. 2020
<b>WE 7 Business Aspects Yoga</b>	
Samstag 10:00-16:00 Uhr	24. & 25.11.2018
Sonntag 10:00-16:00 Uhr <input type="radio"/>	7. & 8. 9. 2019
	5. & 6. 9. 2020
<b>WE 8 Yoga und Marketing</b>	
Samstag 10:00-16:00 Uhr	2. & 3. 2. 2019
Sonntag 10:00-16:00 Uhr <input type="radio"/>	5. & 6. 10. 2019
	3.& 4. 10. 2020
<b>WE 9 Yoga „Hand´s on“ Seminar</b>	
Samstag 10:00-16:00 Uhr	8.& 9.9.2018
Sonntag 10:00-16:00 Uhr <input type="radio"/>	9. & 10. 11. 2019
	14. & 15. 11. 2020

#### Bonus Yoga

WE 1 / WE 2 / WE 4 / WE 5 / WE 6 / WE 7 WE 8 / WE 9  
-> So 8:00-9:30 Uhr freiwillige **Yoga-Einheit**  
Bitte hierfür bei Anmeldung  **ankreuzen** :)



## Modul 2

### Unterrichts Methodologie

WE 10 Methodik Seminar	6. & 7. 10. 2018
Samstag 10:00-18:00 Uhr	7. & 8. 12. 2019
Sonntag 10:00-18:00 Uhr	12.&13.12. 2020
-> So 8:00-9:30 Uhr freiwillige Yoga-Einheit <b>O</b>	

## Modul 3

### Anatomie and Physiologie

WE 11 Allgemeine Anatomie	10.&11.11. 2018
Samstag 10:00-18:00 Uhr	22.&23. 6. 2019
Sonntag 10:00-18:00 Uhr	9.&10 .1. 2021
-> So 8:00-9:30 Uhr freiwillige Yoga-Einheit <b>O</b>	

## Modul 4

### Yoga Philosophie, Lifestyle und Ethik

WE 12 Yoga Philosophie 1	
Samstag 10:00-15:00 Uhr	1. & 2. 12. 2018
Sonntag 10:00-15:00 Uhr	21.&22.9.2019
-> Sa & So 15:30-17:00 Uhr freiwillige Yoga-Einheit <b>O</b>	
	13.&14.2.2021

WE 13 Yoga Philosophie 2	
Samstag 10:00-15:00 Uhr	12. & 13.1.2019
Sonntag 10:00-15:00 Uhr	1. & 2. 2. 2020
-> Sa & So 15:30-17:00 Uhr freiwillige Yoga-Einheit <b>O</b>	
	13.&14.3. 2021

## Modul 5

### Electives

8 (90 Min.) Yoga-Einheiten aus unseren offenen Stunden  
**Diese Yoga Stunden kannst Du bei uns, oder in einem Yoga Studio deiner Wahl machen:**  
-> Mithilfe bei Vorbereitung und Wegräumen in den Kursräumen,  
-> sowie aktive Kooperation mit den Unterrichtenden SEHR erwünscht!  
Hierfür benötigst Du 8 grüne Yoga-Münzen! Bitte bei [katharina@freiraum-institut.at](mailto:katharina@freiraum-institut.at) anmelden :)

## Modul 6

### Praxis-Abschluss / Lehreinheit

Probeunterricht: Du darfst die ganze Gruppe unterrichten!

WE 14 Lehreinheit	
Samstag 10:00-16:00 Uhr	9. & 10. 2. 2019
Sonntag 10:00-16:00 Uhr	11.&12.1. 2020
	24. & 25. 4. 2021

## Modul 7

### Bonus Wochenende

WE 15 Du möchtest dich bei der Yoga-Alliance registrieren, oder hast einfach Lust noch mehr Input bezüglich Asanas und Korrekturen zu erhalten, dann komm doch auch :) 10:00-16:00 Uhr	31.8. & 1.9.2019 26.& 28.10.2020 29 & 30.5.2021
--	---